

别把孩子迟到当小事，对孩子的伤害超出你的想象！

近日随着季节的变换，天气转冷，很多孩子在早晨不愿起床，造成孩子入园迟到现象逐渐增多！对于孩子迟到，很多家长认为迟到无非就是向老师请假，然后请老师预留早餐的小事。但是，请家长注意：迟到一次、两次没什么，最怕的是当迟到成为习惯。对于孩子入园迟到这件事，真的没有那么简单！

首先：不利于孩子养成正确的时间观

时间久了，孩子将会没有正确的时间概念，且在生活上会比较随意，变得拖拉、懒惰、以自己为中心，高兴就去，不高兴就不去，不顾他人感受。

其次：不利于孩子的身体健康

迟到后来园，会一定程度压缩孩子早餐时间。因为幼儿园的环节是环环相扣的，要赶上班级所开展的活动，就要匆忙的吃完早餐，参与到活动中来，长此以往孩子的消化系统会受到影响。

最后：不利于孩子养成坚毅的品质

每当孩子起床哭闹或撒娇，家长就会妥协，觉得孩子还小，长大就好了。其实孩子的品格需要从小培养，不要让孩子觉得任何事都可以放弃，有困难就可以逃避。所以说孩子频繁迟到绝对不是一件小事，值得引起各位家长的重视。

但是我们可以采取一些小妙招：

1. 明确要求，不给迟到找理由

家长要告诉孩子，去幼儿园是你的责任，要做到准时入园，不迟到不早退，让孩子明白按时入园是必须遵守的规则，不能随便请假。

2. 培养孩子的时间观念

多和孩子进行一些和时间有关的游戏或者故事，加深孩子对于时间的认识与理解。

3. 提前叫醒，给孩子适当赖床的时间

小小满足孩子早上赖床几分钟的愿望，也可消除孩子起床的抵触情绪。

4. 培养孩子早睡早起的好习惯

帮助孩子培养良好的作息习惯，让孩子在家庭的睡眠时间调整到合理状态，孩子睡眠充足了，起床也会变得顺利起来。

家长们请不要因为心疼孩子，而做了孩子成长道路上的障碍。其实孩子比你想象得要坚强、勇敢！从小培养好的生活习惯和品格才是对孩子最大的呵护！

中二班

2019. 10. 12