

孩子在幼儿园受“欺负”，家长应如何“优雅”地插手？

幼儿园的孩子由于对交往方面认知的不成熟，有时会出现“被欺负”或者“欺负别人的”情况那面对孩子间的这种问题，老师和家长应该怎么办呢？

一、弄清楚被“欺负”的原因

01 孩子性格问题

有的孩子天生性格内向，比较安静、胆小，到了新环境后更是不知道该如何与人相处。如果第一次受到欺负后，又会因为胆小害怕而不敢告诉老师和家长，也不敢反抗。

02 父母的教养方式不太恰当

有的父母平时脾气暴躁，喜怒无常，经常因为一点错误就训斥孩子，使孩子总处在一种不知所措的心态中，内心缺乏安全感，也不知道如何表达自己的情绪。

03 孩子的言谈、行为被小朋友排斥

如果孩子回家总说有很多人欺负他，家长就要警惕了。幼儿园的孩子都比较单纯，不会出现很多小霸王。如果很多的孩子都不喜欢都欺负他，问题可能出在自己的孩子身上。他是不是不会与小朋友交流，自己的意思表达不清，被小朋友误解；是不是不懂谦让，还有点霸道，不被小朋友喜欢；是不是一点点小事情都告老师，弄得小朋友讨厌他…

二、爸爸妈妈应该要怎么做？

01 即时态度：如当孩子哭哭啼啼地来找你，告诉你某个孩子总是欺负他，建议先把孩子揽在自己的怀中，理解同情他的遭遇，并尝试着帮他表达清楚自己的情感体验：“是不是很委屈？是不是很疼？”其次，等孩子的情绪平复了，父母可以尝试着让孩子慢慢建立起事情的因果联系和积极应对问题的能力。

02 家长的不当做法

1、家长教宝宝以牙还牙

教孩子以牙还牙，他会以为这样的处理方法是正确的，就有可能也成为打人的宝宝——一遇到不顺心的情况就会打人。而且，对于那些生性比较软弱的宝宝，再怎么教也是教不会的。

2、家长介入孩子的纠纷

有的家长看到孩子受欺负了，就去找打人的孩子，帮孩子出气，也有的家长找到对方家长理论，这些做法都有一定的弊端。小孩子打架不记仇，一会儿就好。如果家长亲自出面，反而会给孩子造成心理压力。

3、教宝宝不和打人的宝宝玩

在宝宝的成长过程中，会遇到各种各样的事、各种各样的人，如果仅仅因为这个人不好惹，就不和他玩，这其实会使孩子变得懦弱。因为在发生争执的过程中，他们也是在经历、在尝试、在体验，孩子会通过这些逐渐学会处理自己的事情。