

2020 学年第一学期第 9 周教养工作计划

班级：尚中一班

主题名称：多彩的秋天

时间：10 月 26 日——10 月 30 日

本周教育重点	主题教育	1. 感受、发现季节更替的变化。 2. 梳理有关蔬菜水果的相关经验，萌发对蔬菜水果的探究兴趣。				
	养成教育	1. 晨间进班后主动脱外套，挂外套。 2. 不用手指碰触同伴眼睛、鼻子等五官。				
	安全教育	1. 知道荡秋千的时候要注意安全。 2. 知道长指甲的危害，勤剪指甲。				
	环境创设	1. 完善图书角区域。 2. 继续布置主题墙，体现主题脉络的推进。 3. 继续增加投放区域材料。				
时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午活动	户外活动	贴树皮 目标：练习四散跑，提高注意力与反应能力。	沙水活动 目标：了解沙水的特性，尝试用多种材料引水入沙。	迷宫城堡 目标：大胆挑战不同难度的迷宫行进路线，增强动作协调性。	户外建构 目标：有序搬运材料，并能运用多种方法搭建热闹的马路。	飞碟山坡 目标：挑战绳索牵引攀爬，练习手臂肌肉力量。
	区域活动	重点观察：建筑工地 重点指导： 尝试设计果园并按照图纸进行搭建。	重点关注：建筑工地 重点指导： 继续搭建果园。	重点关注：巧手坊 重点指导： 用多种材料进行果蔬造型。	重点关注：巧手坊 重点指导： 用多种材料制作水果拼盘。	重点关注：巧手坊 重点指导： 用多种材料制作蔬果美食。
	餐前活动	手指游戏：五只猴子荡秋千 目标：能根据童谣作出相应的手指动作。	折纸：折小汽车 目标：能在指导后折出小汽车	体育游戏：木头人 目标：能在一段时间内维持肢体的静止状态。	音乐律动：五只鲨鱼找朋友 目标：能根据音乐进行律动。	益智游戏：你做我猜 目标：能根据动作猜测别人在做什么。
下午活动	户外活动	万能工匠 目标：根据不同的组合搭建进行跨跳、绕障碍跑等练习，提高肢体协调性。	植游活动 目标：积极参与照顾植物的行动，不怕脏累；及时记录自己的发现。	蜘蛛侠 目标：练习攀爬与平衡，注意上行下滑的方向。	尚东小镇 目标：自主选择商铺开展角色游戏，在快递运送、拎挑物品等情境中训练体力和耐力。	综合探险 目标：自主搭建多条行进路线，挑战在不同高度的路线上走爬，锻炼身体平衡能力。
	教学活动	安全：迷路了怎么办 目标：知道迷路时如何求救，树立初步的防范意识。	语言：梨子小提琴 目标：理解故事内容，感受故事的美好和丰富的想象，对蔬果的种子产生好奇。	科学：种子宝宝在哪里 目标：观察水果的果核，尝试将果实与果核（种子）匹配。	健康：秋天多喝水 目标：初步懂得人的身体需要水分，知道白开水是最好的饮料。养成主动饮水的习惯。	艺术：苹果丰收 目标：乐意用动作表现摘苹果的情境，体验丰收时的喜悦心情。
		如若下雨，户外活动实行班级极端天气运动计划方案 1				

