

育儿知识分享：“爱孩子”和“立规矩”

很多家长认为孩子的成长需要充分的自由，要给他们更多的空间，但当孩子在地上撒泼打滚，不停哭闹的时候，家长又束手无策，后悔没有早些给孩子立下规矩。

1. “爱孩子”和“立规矩”从来不是单选题

其实，管得太少和管得太严的父母在我们身边都不少见。一般溺爱孩子的父母认为，孩子要面临的压力已经很大了，趁着现在还小，给孩子一个快乐的童年，放纵孩子一下也不会对他造成什么影响。而太严格的父母则认为，没有规矩，不成方圆。现在不从生活细节上管教孩子，以后怎么让孩子在社会上立足？这两种观点听起来都有些道理，但问题就出在这些父母处理矛盾的方式不是综合考量，而是在“爱孩子”与“立规矩”之间做起了单选题。这种非此即彼的选择，必然会给孩子的成长造成负面影响。过度爱孩子的家庭造成孩子没规矩，不懂礼貌不懂尊重；后者则让孩子谨小慎微、循规蹈矩。家长们有必要认识到：规矩和爱本来就是统一的。家的本质是内心的归宿，需要的是真诚的关怀和亲近，需要的是人情味儿和同理心。

2. 对孩子立规矩，父母这三点原则不能忽视：

有些事，不能惯。有家长说：“家里有规矩，但孩子耍赖也没辙啊！”这是很多家庭的通病：孩子不听你的原则，常常以哭闹、不吃饭来要挟父母。这很大程度上是由于父母一而再，再而三地降低底线。被惯坏的孩子有一个特点，就是他们的要求总是被满足。第一次出现问题，大人就妥协，只会为自己和孩子的将来找来更多麻烦。有的事，必须孩子自己做。有的家长还认为孩子小，做事磨蹭，父母先帮孩子万事包办了，以后再培养也来得及。其实在孩子每个年龄段，都有他们自己力所能及的事情。家长可以根据孩子的特点，告诉孩子什么事情是他自己要做的。爱从来不是大包大揽，教会孩子解决问题的方法，而不是帮他解决问题，这才是真正的爱。

3. 有些责任，必须孩子自己担着

经典绘本《我永远爱你》中就有这样的对话：阿力：“如果我把枕头弄得羽毛满天飞，你还爱我吗？”妈妈：“我永远爱你，不过，你们得把羽毛收拾起来。”阿力：“如果我把画画的颜料洒在妹妹身上，你还爱我吗？”妈妈：“我永远爱你，不过，你得负责给妹妹洗澡。”这个故事中的妈妈做得特别好，她不厌其烦地保证，“我永远爱你”，同时又不忘强调：孩子，你要对自己的行为负责。你要尽可能想办法恢复或弥补，你的所作所为带来的后果。父母不能帮孩子逃避，而应该要求孩子为自己的错误言行承担后果，让孩子有面对错误的诚实和勇气。