

幼 儿 食 谱

2021 年 9 月 22 日至 9 月 24 日 第四周

餐次 时间	星期一	星期二	星期三
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	红烧仔排 耗油香菇西兰花 番茄土豆汤 大米饭	水灼虾 炒三丝 排骨玉米汤 大米饭	五香牛肉 莴笋木耳山药 冬瓜蛤蜊汤 大米饭
代替餐		东坡肉	
餐后水果	火龙果	雪梨	香蕉
午点	南瓜红豆汤 葱卷	小米粥 蒸红枣	苹果胡萝卜水 鸡蛋饼