

幼 儿 食 谱

2021 年 4 月 19 日至 4 月 23 日 第九周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	红烧排骨 金玉满堂 番茄土豆汤 大米饭	酱汁鲳鱼 炒三丝 黄豆猪脚汤 红薯大米饭	油腐烧肉 木耳炒山药 菠菜粉丝汤 大米饭	五香牛肉片 上汤娃娃菜 一品海鲜羹 紫米饭	芝麻包 豆沙包 三鲜汤
代替餐					
餐后水果	火龙果	雪梨	香蕉	哈密瓜	桂圆
午点	南瓜蜜枣汤 葱卷	青菜肉糜汤 蒸红枣	赤豆花生莲子汤 蛋糕	阳春面	苹果胡萝卜水 茶叶蛋