

幼 儿 食 谱
2021 年 9 月 26 日至 9 月 30 日 第五周

餐次 时间	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四
早点	鲜牛奶 奥利奥	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 一口脆
中餐	杨梅球 金玉满堂 鹅血豆腐羹 大米饭	葱油米鱼 蚂蚁上树 丝瓜蛋汤 番薯饭	红烧牛柳 茄汁花菜 开洋蒲羹 大米饭	蜜汁翅膀 素炒三丝 冬瓜虾皮汤 大米饭	扬州炒饭 猪蹄枸杞萝卜 汤
代替餐		蜜汁翅膀			
餐后水果	橙子	火龙果	梨	哈密瓜	苹果
午点	八宝粥 五香卤蛋	红豆汤 南瓜包	紫菜肉丝馄饨 面片	红枣水 蛋糕	黑米粥 五香干