

2020 学年第二学期第四周教养工作计划

班级： 尚中一班

主题名称：今天我当家

时间：3月15日——3月19日

本周教育重点	主题教育	1. 感受自己的能力发展变化，知道的事情自己做。 2. 尝试完成具有一定挑战的生活活动和任务，提高生活自理能力。				
	养成教育	1. 爱惜粮食，吃多少盛多少，并能吃完自己的一份饭菜。 2. 如厕结束后主动系裤子，整理衣物。				
	安全教育	1. 知道应急疏散的路线，紧跟集体撤离。 2. 知道遇到意外事件时，要保持冷静，听从老师指挥。				
	区域活动	1. 大胆使用语言表达自己的想法。 2. 听音乐整理材料，动作迅速不拖拉。 投放材料： 阅读区：投放手偶盒。 益智区：投放筷子高手材料。				
时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午活动	户外活动	植游活动 目标： 尝试测量土豆的高度，用自己的方式进行记录与分享。	沙水活动 目标： 根据自己需要用多种工具辅助玩沙游戏，体验玩沙乐趣。	迷宫城堡 目标： 大胆挑战不同难度的迷宫行进路线，增强动作协调性。	户外建构 目标： 有序搬运材料，能积极与同伴讨论并合作搭建。	飞碟山坡 目标： 挑战绳索牵引等多种攀爬方式，练习手臂肌肉力量与身体平衡。
	区域活动	重点观察： 语言区 重点指导： 尝试运用手偶，自编自演故事。				
	游戏活动	反应游戏：小和尚挑水 目标： 听到目标词时快速做出反应动作，提升专注力和反应能力。	益智游戏：找规律 目标： 根据题面找出对应的图形，增强思维逻辑能力。	音乐游戏：打字机 目标： 感受音乐的节拍，根据节拍进行律动，提升乐感。	合作游戏：花样传球 目标： 使用多种方法传递皮球，发展幼儿的肌肉控制能力和同伴协作能力。	手偶秀 目标： 在同伴面前大胆使用手偶进行表演，增强自信心和勇气。
下午活动	户外活动	万能工匠 目标： 根据不同的组合搭建进行跨跳、绕障碍跑等练习，提高肢体协调性。	种瓜接力赛 目标： 了解游戏规则，接力完成比赛，提升奔跑能力和耐力。	蜘蛛侠 目标： 练习攀爬与平衡，注意上行下滑的方向。	尚东小镇 目标： 自主选择角色游戏，在搬扛、运输等情境中训练体力耐力。	没有窝的小兔 目标： 选择角色在情境中进行躲避和追逐跑，锻炼反应能力和肌肉爆发力。
	教学活动	语言：今天我当家 目标： 有节奏地念儿歌，尝试用问答的方式报菜名。	社会：超市购物 目标： 大胆讲述购物的经历，形成自己解决在购物中遇到苦难的正确态度。	艺术：欢迎来我家 目标： 尝试通过不同方式用不同的音色演唱，体验热情招待客人的喜悦。	健康：勤剪指甲讲卫生 目标： 知道指甲的重要性，爱护指甲。了解指甲长可能带来的危害，树立勤剪指甲的意识。	科学：春分 目标： 了解春分燕子北归，百花盛开的节气特点，感受春分时节气回暖带来的生活变化。
如若下雨，户外活动实行班级极端天气运动计划方案 1						

