

幼 儿 食 谱

2018 年 5 月 21 日至 5 月 25 日第十二周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶+饼干 香梨	牛奶+饼干 哈密瓜	牛奶+饼干 西瓜	牛奶+饼干 香蕉	牛奶+饼干 葡萄
中餐	咕 噜 肉 包 心 菜 炒 虾 皮 青 菜 粉 丝 汤	水 煮 虾 蘑 菇 炒 双 花 青 菜 蘑 菇 汤	五 彩 蛋 炒 饭 冬 瓜 排 骨 汤	肉 末 蒸 蛋 白 菜 三 片 三 鲜 汤	鱼 排 黄 瓜 炒 木 耳 山 药 小 排 汤
病号餐 (海鲜过敏)		糖醋排骨			五香牛肉
午点	红枣银耳汤	青菜面疙瘩	蛋糕+豆浆	八宝粥	绿豆汤