

幼 儿 食 谱
2022 年 4 月 24 日至 4 月 29 日 第十一周

时间 餐	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 莎布曲奇	鲜牛奶 碧根果仁	鲜牛奶 动物饼	鲜牛奶 乌枣	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	卤蛋烧肉 娃娃菜炒木耳 一品海鲜羹 大米饭	葱油鲳鱼 蚂蚁上树 菠菜鸭血汤 大米饭	京酱肉丝 莴笋炒山药 冬瓜蛤蜊汤 大米饭	水腐烧肉 海带炒虾仁 土豆枸杞排骨汤 大米饭	红烧鱿鱼 茄汁土豆 炖蛋	排骨糯米焖饭 三鲜汤
代替餐						
餐 后 水 果	苹果	橙子	香蕉	哈密瓜	桂圆	羊角蜜
午点	葱卷 山楂雪梨汤	南瓜粥 玉米	紫菜水饺	红豆汤 茶叶蛋	小米粥 卤汁香干	水果汤 鸡蛋饼