

2021 学年第一学期第 4 周教养工作计划

班级： 尚大三班

主题名称: 《长大真好》

时间: 9月22日——9月26日

本周教育重点	主题教育	1. 关注自己的成长和变化，体验在幼儿园里作为哥哥姐姐的自豪感，愿意为集体服务，感受成长的快乐。 2. 能初步感受和体察同伴的情绪，学习用合适的方法表达情绪，和同伴积极快乐的相处。				
	养成教育	1. 养成良好的饮水习惯，随渴随喝，每次保证半杯以上的饮水量。 2. 不偏食、挑食，不暴饮暴食。喜欢吃瓜果、蔬菜等新鲜食品。吃饭时能细嚼慢咽。				
	安全教育	1. 知道保护眼睛，不再光线过强或过暗的地方看书。 2. 运动时能主动躲避危险。				
	环境创设	1. 能够通过各种方式来赚钱并合理分配自己的钱币。 2. 根据生活经验，愿意动手制作美食投放到小餐厅中。 投放材料： 银行：投放一元、两元、五元等小面额纸币。 小餐厅：投放制作食材的材料（彩色纸、超轻粘土等）、自然材料（树叶、花瓣等）				
时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午活动	户外活动	中秋节快乐	中秋节快乐	植游活动 目标：乐意参与除草的活动，能正确使用劳作工具。	玩沙：沙漠寻宝 目标：在挖洞和填埋的过程中提升挖和拍实等技能，促进小肌肉力量的发展。	迷宫城堡 目标：下阶梯时知道背朝外面，手脚协调慢慢下，能在活动中保护自己。
	重点观察： 便利店 重点观察：能够将卖出的物品正确记录再账单上并核对。					
	区域活动					
	游戏活动			手指游戏：小猴子爬山 目标：学念儿歌，能够根据儿歌边念边做。	折纸：兔子 目标：能通过观察示意图，练习压折的技巧。	智力游戏：小侦探 目标：能够通过观察、分析，找出目标幼儿。
下午活动	户外活动			蜘蛛侠 目标：练习攀爬与平衡，锻炼手臂和腿部肌肉力量，注意上行下滑的方向。	万能工匠 目标：尝试同伴协商，合作搭建物品，体验同伴合作带来的愉悦情感。	跳绳 目标：初步掌握向前甩绳，双脚并拢向上跳的跳绳方法。
	教学活动			健康：我气死了 目标：知道生气是一种正常的情绪，生气时应选择合适的方式缓解情绪。	数学：一起去郊游 目标：能用数字正确表示人数与车辆的次序，区分基数与序数。	社会：长大好吗 目标：尝试大胆、清楚地表达长大好/不好的观点。
		如若下雨，户外活动实行班级极端天气运动计划方案 2				