

幼 儿 食 谱

2021 年 10 月 18 日至 10 月 22 日 第八周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 奥利奥	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	红烧仔排 洋葱土豆片 紫菜蛋汤 大米饭	葱油米鱼 海带炒肉丝 白菜粉丝汤 大米饭	红烧翅根 木耳炒山药 菠菜油面筋汤 大米饭	糖醋马鲛鱼 上汤娃娃菜 肉末豆腐羹 芝麻饭	咖喱土豆牛肉 焖饭 三鲜汤
代替餐					
餐后水果	火龙果	苹果	香蕉	哈密瓜	橙子
午点	南瓜红豆汤 葱卷	小米粥 五香卤蛋	绿豆汤 煎蛋饼	蝴蝶面 蒸红枣	番薯粥 五香豆腐干