

幼 儿 食 谱

2021 年 4 月 12 日至 4 月 16 日第七周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 腰果	春 游	鲜牛奶 草莓干
中餐	东坡肉 包菜胡萝卜 鸭血豆腐羹	葱油玉秃 莴笋炒蛋 罗宋汤	宫爆鸡丁 蘑菇双花 开洋蒲羹	春 游	五彩缤纷排骨汤面 鹌鹑蛋
替代餐		肉末蒸蛋			
餐后水果	哈密瓜	苹 果	香 蕉	草 莓	千禧小番茄
午点	红枣水 南瓜包	五谷杂粮粥 蒸乌枣	青菜面疙瘩	小米粥 五香蛋	冰糖雪梨汤 蛋糕