

爸爸不注意八件事，宝宝会越长越笨！

在宝宝的成长过程中，绝对不能只有妈妈一个人的照顾和教育，爸爸也担任着一个重要的角色，甚至爸爸的言行对宝宝的成长有着更加深刻的影响。所以，如何想让宝宝快乐、聪明，那么爸爸就应该注意这 8 件事。

1、挤时间跟宝宝说话

在日常的生活中，爸爸和宝宝所有的谈话都将有可能为宝宝未来的学习打下坚实的基础。因为当宝宝听到越来越多的词语，他的大脑中处理语言的功能就会得到发展与 锻炼。所以在允许的情况下，爸爸尽量跟宝宝多说话、阅读或唱歌等。在刚开始的时候，可以是单纯地给宝宝读简单的图画书，当宝宝越长越大的时候，就可以通过 读故事来鼓励他参与其中，让他跟着你重复语调和词语，慢慢地，他就能像你那么做了。

2、别数落宝宝的不是

每个宝宝都是独一无二的，有属于自己的气质，有自己不同的生长速度。所以，作为爸爸不要随便数落宝宝的不是，不要拿自己的宝宝和比人比较。有的父母喜欢比较 谁家的宝宝长得可爱，谁家的宝宝长得高之类的。这样的做法都会给宝宝带来负面的影响。作为父母，应该给予自己的宝宝独特的鼓励，你会看到宝宝真的就能做 好。一般来说，对宝宝反应比较敏感的父母会帮助宝宝建立起积极的自信心和自尊心。

3、与宝宝靠近一点

宝宝离开妈妈的身体来到一个陌生的环境自然会缺乏安全感。然而安全的依恋关系是宝宝未来人际关系发展的基础。在这个时候，只有当宝宝体验到了关于爱的一切积 极的情感，内心才会觉得自己是安全的，才能够平等地与他人交往。所以，不要吝啬你的爱，向宝宝靠近一点，让他在与爸爸的亲密接触里完全体会爱的亲密，让宝宝找回那种属于自己的安全感。

4、不要对宝宝太冷淡

在宝宝还不会说话之前，他只能用自己的方式与爸爸妈妈进行交流。也许是一点声音、一个动作或是脸部的表情、目光的注视或逃避，但这都是宝宝给出的交流暗示。

当爸爸发现宝宝给出的暗示时，不要吝啬你的回应，慢慢地你会发现，其实

只要你微笑一下，便能使焦躁的宝宝逐渐安静下来，或者是只要你抱着他，做鬼脸逗逗宝宝，他会哭得更少，晚上会更安静。

这是因为宝宝通过安抚或者喂食时他大脑的焦虑反应系统自动关闭了。不过要注意的是千万不能满足他的一切要求，不然会形成一种溺爱，以后宝宝就会被宠出娇生惯养的坏习惯。你只对宝宝的暗示保持一种积极的回应，让他知道你明白了他的要求就可以了。

5、有选择性地陪宝宝看电视、玩 ipad

据研究表明，宝宝学习的好与坏，跟爸爸限制看电视的时间和内容有着密切的关系。千万不要让宝宝沉迷看电视，要做一个规定，例如平时做完作业的情况下可以看 1 小时，或者是周末放松的情况下可以多看 1 小时等。而且即使看电视，宝宝也要和你一起看。爸爸可以用自己的方式来讲解电视的内容，甚至和他讨论，这样，看电视也能成为学习的经验。

现在 ipad 等电子产品流行，很多宝宝也开始抛弃了电视，转而迷上了这些好玩的大屏幕游戏。虽然说让宝宝早接触可以开发大脑，里面的一些游戏也可以帮助到宝宝的学习，但是长时间地对着这类大辐射的东西，是很伤宝宝的眼睛的，所以还是像电视一样，限制一下时间吧，还可以一起玩，引导宝宝如何正确使用这些产品，发挥最大的智力开发作用。

6、不听话时不能打宝宝

别指望宝宝永远按照你说的去做，他不是一部机器，不可能永远按照指令完成任务。他是一个有自己思想和情感的人，所以宝宝通常是冲动的，并且很多时候都在吵闹，因为他还没能力在沮丧和愤怒的时候控制自己的情绪。

让宝宝学会自我控制需要一定的时间。当宝宝不听话的时候，永远不要选择打或使劲摇晃宝宝，研究表明这会对宝宝造成永久的不良影响，让他感到害怕，羞辱或是愤怒，这种互动关系只能教给宝宝用同样暴力的方式去反抗。

遇到宝宝让你不开心的时候，给自己一点时间，可以试着深呼吸从 1 数到 10，让自己慢慢平静下来，或者找个朋友聊聊，缓解情绪。当你反应过分强烈或要求太严厉时，先跟宝宝说对不起，这样不但会弥补损失，还会让宝宝更加感受到爱和支持。

7、帮宝宝建立秩序

对于宝宝来说，秩序的建立是一件至关重要的事情。因为宝宝是在重复中学习的，这也是他获得安全感的重要前提。爸爸可以每天固定宝宝换尿布和洗澡的时间，让宝宝自觉的形成一种良好的生活习惯，这样可以让宝宝有意识的知道，什么时间上厕所，什么时间洗澡。

除此之外，还要重复甚至固定一些能让宝宝体会到快乐的活动，比如在睡觉之前讲故事或唱、听儿歌，回家之后可以吃饼干和糖果。让宝宝对时间有一个良好的把握，生活模式变得条理有序。

8、鼓励宝宝安全探索

对于宝宝来说，从他呱呱落地之日起，他经常睁开眼睛看到的人就是你。再他的心里，你就是他的整个世界，宝宝会跟着你学习很多东西，他会模仿你的行为等等。所以在很大程度上你决定了宝宝认识世界的态度，你和宝宝的互动也基本上决定了宝宝学习的方式。

因此，当宝宝努力去探索新事物或做游戏时，爸爸都要保持接受的态度，尤其是当他受到挫折后，需要从得到鼓励爸爸的鼓励时，更加要让宝宝感觉到你对他的支持以及信赖。只有这样宝宝才会对困难、对未来无所畏惧。