

幼 儿 食 谱

2016 年 12 月 5 日至 12 月 9 日第十四周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	红烧肉 青菜炒蘑菇 冬瓜蛤皮汤	海鲜面 白煮蛋	红烧鸡肝 白菜炒黑木耳 花菜羹	清蒸马鲛鱼 洋葱炒土豆 小排萝卜汤	肉末小油豆腐 炒三丝 番茄蛋汤
午点	白菜汤年糕 桂圆	葱卷包、豆浆 香蕉	黑米粥 苹果	烤玉米 火龙果	小蛋糕、豆浆 梨