

幼 儿 食 谱

2016 年 10 月 24 日至 10 月 28 日第八周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	鱼排 白菜三片 土豆羹	萝卜烤肉 青椒土豆丝 冬瓜海蜒汤	海鲜面 卤蛋	红烧狮子头 莴苣笋炒黑木耳 炖蛋汤	糖醋马鲛鱼 西葫芦炒红萝卜 菌菇汤
午点	南瓜粥 小白瓜	青菜年糕汤 苹果	豆沙包、豆浆 桔子	烤玉米 桂圆	小蛋糕、豆浆 香蕉