

## 第七周温馨提示

亲爱的爸爸妈妈：

周末愉快！请您关注！

### 关注一：主题活动

下周将开展主题活动“好帮手”之“小小手”，通过开展一系列游戏活动，幼儿在数手指、认手指、玩手指的过程中，观察、认识自己的小手，同时运用双手进行各种各样的探索和游戏，进一步建构对手的认识，初步建立良好的卫生习惯。

### 关注二：其他事项

秋季是季节交替的时候，天气多变，一天中温差较大，为避免幼儿患病，提醒您注意以下几点：

1. 保持生活环境的空气流通、开窗通风。
2. 根据天气的变化，随时增减衣物，避免着凉；当秋季来临时，父母不要急于给孩子添加衣服，适当的耐寒锻炼对宝宝适应严寒的冬季气候有好处。
3. 尽量少带孩子去人群拥挤的公共场所。
4. 适当增加小孩的户外活动量，提高自身抵抗疾病的能力。有氧锻炼是提高机体抵抗力的好方法。
5. 可以让孩子多喝温白开水，这样不但可预防感冒，更重要的是对孩子胃肠道和肺部有益。
6. 请为幼儿穿着简单、舒适、便于活动的衣服，使幼儿易于穿脱。为了安全起见有带子的鞋子、衣服最好不要穿，脖子上不带挂件，手脚头上不带首饰等。

金小一班

2021.10.9