

幼 儿 食 谱
2022 年 4 月 24 日至 4 月 29 日 第十二周

时间 餐	星期日	星期一	星期二	星期四	星期五	星期六
早点	劳动节放假			鲜牛奶 沙布蕾小曲奇	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 旺旺仙贝
中餐				青椒牛柳 长蒲炒虾皮 白菜粉丝汤 大米饭	水煮虾 耗油西兰花 萝卜枸杞排骨汤 大米饭	咖喱牛肉土豆盖浇饭 番茄龙利鱼汤
代替餐						
餐后水果				哈密瓜	羊角蜜	橙子
午点				银耳汤 茶叶蛋	黑米粥 贝贝南瓜	红枣汤 蛋糕