

幼 儿 食 谱

2021 年 5 月 17 日至 5 月 21 日 第十三周

餐次 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 奥利奥	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	酱汁鲳鱼 炒三丝 黄豆猪脚汤 大米饭	红烧仔排 金玉满堂 番茄蛋汤 大米饭	油腐烧肉 木耳炒山药 菠菜粉丝汤 大米饭	五香牛肉片 上汤娃娃菜 一品海鲜羹 紫米饭	芝麻包 肉包 三鲜汤
代替餐	青椒牛柳				
餐后水果	火龙果	橙子	香蕉	哈密瓜	苹果
午点	南瓜蜜枣汤 葱卷	黑米粥 烤土豆	赤豆花生莲子汤 蛋糕	洋葱面	绿豆汤 茶叶蛋