

幼 儿 食 谱
2021 年 6 月 7 日至 6 月 11 日 第十六周

餐次 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	蜜汁翅膀 金玉满堂 番茄蛋汤 大米饭	红烧米鱼 蚂蚁上树 海 带 玉 米 排 骨汤 大米饭	卤蛋烧肉 木耳炒山药 菠菜油面筋汤 大米饭	五香牛肉片 上汤娃娃菜 一品海鲜羹 大米饭	排骨焖饭 冬瓜蛤蜊汤
代替餐		青椒牛柳			
餐后水果	火龙果	橙子	香蕉	哈密瓜	苹果
午点	南瓜蜜枣汤 葱卷	黑米粥 鸡蛋干	赤豆花生莲子汤 蛋糕	洋葱面	绿豆汤 烤年糕