

幼 儿 食 谱

2020 年 12 月 21 日至 12 月 25 日第十八周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇饼干	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 麦芽饼	鲜牛奶 巴坦木
中餐	白米饭 红烧排骨 素炒三丝 番茄白玉汤	紫米饭 油焖大虾 西红柿炒蛋 白菜粉丝汤	红烧翅根 金玉满堂 开洋蒲羹	芝麻饭 熏鱼 杏鲍菇炒双花 冬瓜排骨汤	五彩缤纷面条 鹌鹑蛋
餐后水果	苹果	香蕉	哈密瓜	桂圆	火龙果 60g
替代餐 (海鲜过敏)		红烧鸡腿		油腐烧肉	
午点	小米红枣粥 香干	红豆汤 原味土司	青菜面疙瘩 蒸乌枣	冰糖雪梨萝卜汤 一口包	地瓜粥 玉米