

2021 学年第一学期第 15 周教养工作计划

班级：尚大一班

主题名称：爱上冬季

时间：12 月 6 日——12 月 10 日

本周教育重点	主题教育	1. 感受冬季独特而又美丽的自然景象，乐于分享交流自己的观察与发现。 2. 积极参加冬季的锻炼活动，不怕寒冷，激发勇敢、坚持的品质。				
	养成教育	1. 每日来园时都塞好汗巾，出汗后能及时拿出湿汗巾，自己擦拭身上的汗水。 2. 根据天气情况和自身冷热情况自主穿脱外套，具有初步的自我护理意识。				
	安全教育	1. 知道冬季进行运动时不可以一直张开嘴巴，预防冷风灌入导致干咳。 2. 了解不好的睡觉习惯会对身体造成危害，加强睡觉安全意识。				
	环境创设	1. 进区前自主支付相应的大一币，自助找零。 2. 认真游戏，遵守游戏规则，尝试协商解决问题。 3. 合理分配时间，提前对区域材料进行整理。科探区、便利店 10：10 整理，其他区域 10:15 整理。 投放材料： 科探区：海绵运水实验 建筑工地：大量一次性纸杯				
时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午活动	户外活动	植游活动 目标：积极参与翻地、除草、浇水活动，感受劳作活动的快乐。	玩沙 目标：在挖洞和填埋的过程中提升挖和拍实等技能，促进小肌肉力量的发展。	飞碟山坡 目标：挑战绳索牵引等多种攀爬方式，练习手臂肌肉力量与身体平衡。	迷宫城堡 目标：大胆挑战不同难度的迷宫行进路线，增强动作协调性。	户外建构 目标：有序搬运材料，能积极与同伴讨论并合作搭建。
	区域活动	重点观察：建筑工地 重点指导：爱护纸杯材料，轻拿轻放，不让纸杯变形。				
	游戏活动	平衡游戏：金鸡独立大挑战 目标：尝试用单脚站立的方式摆出各种造型，锻炼平衡能力。	益智游戏：造地道 目标：观察画面，设计合理的前进路线，锻炼逻辑思考能力。	表演游戏：你做我猜 目标：根据题卡，幼儿用动作进行表演，其他人猜测他在做什么事，锻炼表演表现能力和观察能力。	反应游戏：说相反 目标：能够快速做出与指令相反的动作，锻炼逻辑思维与反应能力。	班级才艺秀 目标：在同伴面前大胆表现表演，增强自信心和勇气。
下午活动	户外活动	蜘蛛侠 目标：练习攀爬与平衡，注意上行下滑的方向。	万能工匠 目标：积极参与组合搭建，并能根据搭建材料进行绕障碍行进。	综合探险 目标：尝试在滚筒上保持平衡站立、挑战在滚筒上行走。	骑行 目标：能同伴协商轮流骑小车并遵守骑车规则，沿骑行道环游幼儿园。	活力跑道 目标：能倾听指令，绕过障碍进行接力跑游戏，提高身体爆发力、灵敏度。
	教学活动	艺术：小雪花 目标：感受歌声旋律，学唱歌曲。学习用短促的声音	健康：跳跳乐 目标：进一步感知前、后、左、右四个不同方位。尝试用图谱创编不同	语言：冬天 目标：理解诗歌内容，感受冬季的优美而又独特的意境。体验冬天里动	社会：最后的落叶树 目标：发现并记录植物在冬季的变化。结合前期经验，尝试总结植物在四	科学：地下的秘密王国 目标：了解常见动物的冬眠习性，萌生探究动物的兴

		表现歌曲的跳音部分。	的跳动方位和方法，体验游戏的快乐。	植物与人们生活的变化，尝试用合适的语言表达自己的对冬天的感受。	季轮换规律。	趣。探究动物的外形特征、习性变化与生存环境的适应关系的特点。
	如若下雨，户外活动实行班级极端天气运动计划方案 1					