

幼 儿 食 谱

2021 年 1 月 4 日至 1 月 8 日第二十周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 核桃仁	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 巴坦木	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	卤蛋烧肉 西芹炒腰果 花菜虾仁羹	葱油玉秃鱼 莴笋炒肉片 冬瓜排骨汤 番薯饭	油腐烧肉 青菜炒蘑菇 鹅血豆腐羹	杨梅球 包菜炒虾皮 香芹米鱼土豆羹	扬州炒饭 番茄土豆仔排汤
餐后水果	雪梨	哈密瓜	香蕉	桂圆	橙子
午点	红枣汤 蛋糕	青菜胡萝卜肉末粥 贝贝南瓜	豆浆 红豆包	番茄面疙瘩 五香豆腐干	苹果枸杞汤 原味吐司