

2020 学年第一学期第 4 周教养工作计划

班级：尚中一班

主题名称：朋友你好

时间：9 月 21 日——9 月 25 日

本周教育重点	主题教育	1. 观察、比较自己与他人的不同，为不一样的自己感到自豪。 2. 了解与他人交往的一些基本技能，愿意用合适的方式解决与朋友的纠纷与冲突。				
	养成教育	1. 尝试自主舀菜，能保证一定的菜量。 2. 口渴时自主喝水，尝试给自己的水壶接水。				
	安全教育	1. 入厕盥洗不推挤，活动室内不奔跑。 2. 活动中注意不推拉冲撞同伴。				
	环境创设	1. 继续跟进自主取餐与整体的生活墙面。 2. 跟进娃娃家环境，增加材料分类标识。				
时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午活动	户外活动	照料行动 目标：积极参与翻地与除草行动，不怕脏累。	沙水 目标：在玩沙的活动中了解沙子的特性，喜欢玩沙水。	迷宫 目标：喜欢走迷宫，能在走迷宫时积极动脑寻找出口。	户外建构 目标：尝试多种方法搬运，并能运用围合、搭高等方法搭建。	飞碟山坡 目标：手脚并用，选择多种方式攀爬，提高攀爬技能。
	区域活动	重点观察：益智区 重点指导： 认识数字平衡材料的操作方法，尝试打钩记录	重点观察：小医院 重点指导： 积极利用病历单或体检单丰富游戏情节。			
	餐前活动	益智游戏：找中指 目标：仔细观察，找出中指在哪里。	游戏：切西瓜 目标：儿歌结束，被切到西瓜的小朋友能迅速作出反应。	手指游戏：五只小猴爱爬高 目标：能通过念儿歌内容，同时做出相应动作。	律动游戏：拍蚊子 目标：能够随音乐拍蚊子，与同伴共同律动。	才艺秀 目标：尝试在集体面前大胆表演，提高自信。
下午活动	教学活动	健康：不要随便欺负我 目标：通过故事理解每个人不一暗影，初步理解别人和自己有不同的想法。	语言：我的好朋友 目标：知道自己好朋友的名字，愿意和好朋友在一起玩。	数学：高朋友和矮朋友 目标：通过协商、比较，了解“高与矮”是相对的。	音乐：好朋友，行个礼 目标：熟悉儿歌，感知音乐旋律变化，学习猜拳规则，乐于参与游戏。	社会：毛毛和涛涛 目标：学习绕口令，掌握毛、涛、跑的正确发音，感受绕口令的特点。
	户外活动	万能工匠 目标：积极参与组合搭建，并能根据搭建材料进行绕障碍行进。	贴树皮 目标：练习四散跑，提高注意力与反应能力。	蜘蛛侠 目标：练习攀爬与平衡，注意上行下滑的方向。	小木屋 目标：熟悉小木屋材料，自主选择角色游戏。	综合探险 目标：尝试搭建行进路线，并大胆调整各种方式的行进。