

幼 儿 食 谱

2021 年 5 月 6 日至 5 月 8 日 第十一周

餐次 时间	星期四	星期五	星期六
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 奥利奥
中餐	本帮红烧肉 油淋三丝 番茄土豆汤 芝麻饭	酱汁鲳鱼 茄汁花菜 鸭血豆腐羹 大米饭	排骨糯米饭 冬瓜枸杞虾皮汤
代替餐			
餐后水果	香蕉	火龙果	桂圆
午点	冰糖雪梨汤 一口包	阳春面 鹌鹑蛋	红豆汤 鸡蛋饼