

幼 儿 食 谱

2018 年 4 月 8 日至 4 月 13 日第六周

时间 餐次	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	油爆大虾 莴笋小炒 青菜粉丝汤	萝卜烤肉 蒜泥菠菜 米鱼蛋羹	面拖虾 青菜炒黑木耳 山药小排汤	土豆炖牛肉 松子玉米青豆 西红柿鸡蛋汤	糖醋熏鱼 海带炒豆芽 罗宋汤	大蒜炒鸡胸脯 藕片小炒 花菜开洋
病号餐 (海鲜过敏)	红烧鸡块		萝卜烤肉		红烧肉	
午点	青饼 火龙果	南瓜小米粥 香蕉	小蛋糕 苹果	甜黑米粥 小番茄	菜年糕 香梨	五香蛋 橙子