

幼 儿 食 谱

2018 年 3 月 19 日至 3 月 23 日第三周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干
中餐	糖醋小排 芹菜炒豆芽 紫菜蛋花汤	葱油白果子鱼 西葫芦炒胡萝卜 青菜小排汤	红烧小鸡腿 炒三丁 白菜米鱼羹	红烧鱿鱼 洋葱炒土豆 青菜粉丝汤	白切肉 菠菜炒虾皮 芋艿羹
病号餐 (海鲜过敏)		糖醋小排		白切肉	
午点	肉末粥 哈密瓜	黑米粥 火龙果	豆浆+饼干 香蕉	葱卷 梨	烤土豆 苹果