

幼 儿 食 谱

2018 年 4 月 23 日至 4 月 28 日第八周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干
中餐	糖醋肉圆 山药炒莴苣 水蒸蛋	水白虾 西葫芦炒肉片 番茄土豆汤	红烧仔排 芹菜炒虾仁 青菜豆腐羹	红烧小鲳鱼 花菜小炒 芋艿小排汤	肉末蒸蛋 白菜炒胡萝卜 花菜羹	糖醋熏鱼 西兰花炒双菇 牛肉粉丝汤
病号餐 (海鲜过敏)		红烧肉圆		红烧小排		葱烤肉
午点	烤香干 菠萝	红枣银耳汤 火龙果	小蛋糕 小番茄	面疙瘩 香蕉	红枣粥 苹果	五香鹌鹑蛋 哈密瓜