

2020 学年第 一 学期第 二十一 周工作计划

班级：小五班

主题名称：《冬日小精灵》

时间：1.18-1.22

周教育重点		主题活动： 1. 能勇敢的参加冬季户外锻炼，体验冬季不怕冷、乐于运动的自信和快乐。 2. 积累冬天必要的保暖措施和冬季安全运动的经验。				
		养成教育： 餐后能够主动整理桌面与地面上的残渣。				
		安全教育： 知道冬季一定要做好热身运动才能够锻炼。				
		区域活动： 重点目标：1. 能够根据黑色圆点数量匹配相应数量的雪花。 2. 初步了解常见动物的冬眠方式，并能用语言完整表述。 材料调整：1. 益智区：自制雪花若干，自制画有 1~5 个黑色圆点的卡片若干。 2. 图书区：常见动物冬眠的图片。				
时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午活动	区域活动	重点观察：益智区 重点指导：能够将 5 以内的数物对应。	重点观察： 重点指导：	重点观察： 重点指导：	重点观察： 重点指导：	重点观察： 重点指导：
	户外活动	器械游戏：羊角球 目标：发展幼儿的跳跃能力和下肢力量。	器械游戏：七彩滚筒 目标：锻炼幼儿的腿部力量以及合作的能力。	小型玩具： 目标：安全、有序地玩滑滑梯，不做危险动作。	快乐大本营： 目标：在不用老师的帮助下爬高，锻炼幼儿的胆量。	植游活动： 目标：通过观察，发现植物在冬季里的变化。
	教学活动	语言活动：《不怕冷的小恐龙》 目标：认真倾听故事，理解故事内容，知道运动可以使身体暖和。	美术活动：《雪花飘飘》 目标：学习用海绵笔点画雪花，尝试点画出大小不一的雪花。	社会活动：《宝宝爱运动》 目标：说说自己喜欢的运动，进一步体验运动热身。	科学活动：《运动呼呼呼》 目标：发现冬日呼吸产生的特殊现象。	音乐活动：《不做懒惰虫》 目标：能用自然的声音演唱歌曲，尝试创编歌曲。
下午活动	游戏活动	智力游戏：《手套对对碰》 目标：在游戏中体验成对手套之间的对应关系。	语言游戏：《冬爷爷的礼物》 目标：知道冬天会下雪，雪景是美丽的。	音乐游戏：《小客人》 目标：学习按音乐的节奏做敲门动作。	健康游戏：《大风和石头》 目标：乐意和同伴一起变成大石头，积极躲避大风。	表演游戏：《三只羊》 目标：初步进行表演，熟练掌握故事中国的角色对话。
	户外活动	尚东小镇： 目标：遵守“小镇”规则，游戏后会物归原处。	好玩的沙子： 目标：在玩玩乐乐的过程中，初步感知沙子和泥土的特征。	扭扭车游戏： 目标：能在扭扭车上顺畅地过障碍通行，发展幼儿“蹬”的动作。	麦昆车站： 目标：积极参与骑行游戏，并尝试负重骑行。	迷宫城堡： 目标：能够相互结伴进行游戏，锻炼幼儿解决问题的能力。
	离园活动	自由游戏				
	如遇雨天，户外活动实施《方案二》					

教室：

活动名称：

翻山越岭

活动目标：

1. 锻炼幼儿双脚跳、手膝着地爬等动作的发展。
2. 锻炼幼儿的身体平衡能力以及与同伴间相互合作的能力。

活动准备：

小椅子、跳圈四个、爬行垫、桌子

游戏玩法：

1. 创设路径：先通过小椅子进行平行走，再通过爬行垫进行手膝着地爬，再爬过桌子（幼儿可以根据自己的能力选择从桌子上方爬或者下方爬）最后用双脚跳通过套圈。
2. 跟幼儿共同创设路径，根据幼儿能力发展可替换路径中的器械或者提升难度。

走廊：

活动名称：

攀岩墙

活动目标：

锻炼幼儿的攀爬能力以及手臂力量的发展。

活动玩法：

幼儿有序地在攀岩墙区域游戏，注意游戏中不能推挤。