

这 8 个习惯会让孩子输在起跑线上,所有家长都该警惕！（上）

环境会影响一个人发展，3-6 岁正是影响孩子行为习惯和学习习惯的关键期。因为很多父母的习惯会影响孩子，好的习惯会让孩子终身受益，而一些不好的习惯会影响孩子的成长！

1、作息无规律

每次班会、家长会、假期之前，我们都会再三叮嘱家长，要合理安排孩子的作息時間。但很多家长无视作息时间规律，根据自己的习惯照看孩子。

有的父母喜欢午夜追剧，熬夜打牌娱乐，常常让孩子陪同自己娱乐或直接丢给孩子一个手机玩。这种不规律的生活会导致孩子出现一系列健康问题，免疫力下降、内分泌失调、各种疾病的产生，这是作为父母的严重失职和不负责任。

2、过早过高进行知识传授

有些父母为了不让孩子输在起跑线上，利用一切空闲时间，抓紧给孩子补课，恨不得把所有知识都传授给孩子。但很多父母没有正确认识到孩子的认知能力，无视孩子的发展规律，过早的对孩子进行知识传授。并且有的父母设置的学习目标过高，孩子再努力也达不到父母的要求，还要接受父母的批评、谩骂。

3、每一餐都让孩子吃太饱

很多父母总是让孩子多吃点，尤其是祖辈总是担心孩子饿着。但吃的太饱，会有昏昏欲睡之感，若孩子马上睡觉，容易引起食物倒流，产生窒息。吃的太饱又不能做剧烈运动。孩子容易变得懒作，脑细胞也不活跃，懒于思考，长期如此会变得越来越笨！

4、贴标签，大量的负面暗示

很多父母都会无意中给孩子贴上标签，“你这孩子怎么这么笨”“我家孩子内向，不愿意说话”，“笨”“内向”就是家长无形中给孩子贴上的标签。有些家长把说孩子“笨”成为口头禅，虽然家长并没有恶意，甚至带着爱意，但家长对孩子的用语影响了孩子的心理健康。

小二班

2018 年 12 月 29