

幼 儿 食 谱

2017 年 10 月 30 日至 11 月 3 日第九周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	扬州炒饭 +紫菜汤	糖醋里脊肉 芹菜炒豆芽 菌菇汤	清蒸带鱼 鸭血炒韭菜 芋艿羹	红烧牛肉丸 蘑菇炒双花 海带豆腐汤	清蒸米鱼 青菜炒油豆腐 芹菜蛋羹
病号餐 (海鲜过敏)			糖醋里脊肉		红烧牛肉
午点	饼干 梨	糯米饼 桂圆	肉骨粥 苹果	番薯粥 火龙果	盐烤土豆 桔子