

2020 学年第一学期第二十周教养工作计划

班级：尚中一班

主题名称：新年到

时间: 1月11日——1月15日

本周教育重点	主题教育	1. 了解庆祝新年的风俗和趣事。 2. 共同布置新年环境，增强动手能力。				
	养成教育	1. 能根据天气变化和自己的感觉主动添减衣物。 2. 进餐后自主对镜清洁面部，并用面油涂抹保湿。				
	安全教育	1. 知道在进行锻炼前要充分做好热身活动，学会保护自己。 2. 养成良好的坐姿习惯，不趴着或跪坐在椅子上。				
	区域活动	继续结合生活经验，丰富完善过年的游戏情节；自主探索冬季结冰的现象。 材料跟进： 巧手坊：投放制作冰花、冰灯的材料。 聪明家：投放一周天气记录表。				
时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午活动	户外活动	植游活动 目标： 积极参与照顾植物的行动，不怕脏累；及时记录自己的发现。	沙水活动 目标： 了解沙水的特性，尝试运用沙水创作。	迷宫城堡 目标： 大胆挑战不同难度的迷宫行进路线，增强动作协调性。	户外建构 目标： 有序搬运材料，并能运用多种方法搭建。	飞碟山坡 目标： 挑战绳索牵引攀爬，练习手臂肌肉力量。
	区域活动	重点观察： 聪明家 重点指导： 使用记录表记录当日的天气情况。				
	游戏活动	语言游戏：词语接龙 目标： 熟悉游戏规则，扩充词汇量。	反应游戏：造皮球 目标： 根据指令快速找到相应的朋友数量，锻炼幼儿的反应能力。	音乐游戏：放鞭炮 目标： 感受音乐的节奏，	益智游戏：棒子不见了 目标： 通过观察找出什么颜色的棒子不见了。	手指游戏：小白上楼梯 目标： 能跟随儿歌做相应动作，发展幼儿手指灵活性和记忆力。
下午活动	户外活动	万能工匠 目标： 根据不同的组合搭建进行跨跳、绕障碍跑等练习，提高肢体协调性	超级飞侠 目标： 练习曲线跑和加速跑，提高大肌肉控制能力。	蜘蛛侠 目标： 练习攀爬与平衡，注意上行下滑的方向。	尚东小镇 目标： 自主选择商铺开展角色游戏，在快递运送、拎挑物品等情境中训练体力和耐力。	袋鼠跳跳跳 目标： 使用跳跳袋，尝试跳跃行进，锻炼跳跃能力和腿部力量。
	教学活动	数学：壮壮飞上天 目标： 感知从低到高的空间变化过程，并对常见事物的高低位置有初步感知。	社会：新年联欢会 目标： 文明欣赏节目，尝试在同伴面前大胆表现自己。	语言：小老鼠做蛋糕 目标： 理解故事内容，按顺序排列图片。	艺术：卷炮仗 目标： 学唱歌曲《卷炮仗》，感受新年的喜庆氛围。	健康：感冒我不怕 目标： 了解感冒的症状，对发病原因有粗浅的认识，并了解简单的预防方法。
如若下雨，户外活动实行班级极端天气运动计划方案 1						