

幼 儿 食 谱

2021 年 5 月 24 日至 5 月 28 日 第十四周

餐次 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 香蕉片	鲜牛奶 巴旦木
中餐	咕咾肉 西芹炒腰果黄 花菜虾仁羹 大米饭	水灼虾 洋葱土豆 冬瓜排骨汤 紫米饭	红烧小方肉 青菜炒蘑菇 鹅血豆腐羹 大米饭	葱油米鱼 炒三丝 白菜粉丝汤 芝麻饭	扬州炒饭 猪蹄土豆汤
代替餐		油豆腐烧肉			
餐后水果	小番茄	哈密瓜	香蕉	火龙果	橙子
午点	红枣粥 蒸玉米	南瓜红豆汤 小米糕	番茄面疙瘩	绿豆汤 鸡蛋饼	水果羹 五香鹌鹑蛋