

幼 儿 食 谱

2021 年 3 月 15 日至 3 月 19 日第三周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 腰 果	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 草莓干
中餐	东坡肉 包菜胡萝卜 鸭血豆腐羹	白灼对虾 清炒菜蕻 胡萝卜排骨玉米汤	宫爆鸡丁 蘑菇双花 开洋蒲羹	葱油玉秃 莴笋炒蛋 罗宋汤	五彩缤纷排骨汤面 鹌鹑蛋
替代餐		油豆腐烤肉		肉末蒸蛋	
餐后水果	哈密瓜	桂 圆	香 蕉	苹 果	千禧小番茄
午点	红枣水 南瓜包	黑米粥 小香干	青菜面疙瘩	五谷杂粮粥 蒸乌枣	冰糖雪梨汤 蛋糕