

幼 儿 食 谱

2021 年 1 月 10 日至 1 月 14 日 第二十周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 动物饼	鲜牛奶 旺旺仙贝	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 一口脆
中餐	红烧小方肉 茭白丝炒蛋 冬瓜蛤蜊汤 大米饭	鳕鱼排 娃娃菜干丝 炒肉片 萝卜蟹柳羹 大米饭	素肠烧肉 茄汁花菜 紫菜虾皮汤 大米饭	红烧牛柳 茼蒿黑木耳 菠菜面筋汤 大米饭	扬州炒饭 土豆山药排骨 汤
代替餐					
餐 后 水 果	香蕉	橙子	桂圆	哈密瓜	苹果
午点	南瓜红豆汤 小葱卷	冰糖炖雪梨 蒸蛋糕	小米粥 五香卤蛋	番茄肉丝蝴蝶 面	黑米粥 鸡蛋干