

幼 儿 食 谱

2016 年 10 月 8 日至 10 月 14 日第六周

时 间 餐次	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	红烧鸡翅 炒南瓜丝 青菜豆腐汤	清蒸马鲛鱼 咖喱土豆 白菜肉末羹	杨梅球 蒜泥卷心菜 番茄蛋汤	红烧花蛤 韭菜炒绿豆芽 芋艿羹	蒸饺 紫菜虾皮汤	盐水烤虾 素炒三丁 土豆排骨汤	红烧肉 茼蒿炒黑木耳 三鲜汤
午点	八宝粥 文旦	茶叶蛋 苹果	桂花圆子羹 哈密瓜	葱卷包、果珍 桔子	玉米片粥 梨	五香年糕 桂圆	小蛋糕、豆浆 香蕉