

幼 儿 食 谱  
2022 年 6 月 6 日至 6 月 10 日      第十七周

| 时间<br>餐 | 星期一                                | 星期二                                 | 星期三                           | 星期四                            | 星期五           |
|---------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------|
| 早点      | 鲜牛奶<br>小曲奇                         | 鲜牛奶<br>腰果                           | 鲜牛奶<br>奥利奥                    | 鲜牛奶<br>巴旦木                     | 鲜牛奶<br>麦芽饼    |
| 中餐      | 蜜汁排骨<br>松瓜胡萝卜<br>番茄金针菇<br>汤<br>大米饭 | 酱爆大虾<br>丝瓜胡萝卜炒<br>蛋<br>土豆排骨汤<br>大米饭 | 红烧翅根<br>蘑菇西兰花<br>豆腐肉末羹<br>大米饭 | 五香牛肉丁<br>青椒土豆丝<br>菠菜粉丝汤<br>紫米饭 | 扬州炒饭<br>冬瓜蛤蜊汤 |
| 代替餐     |                                    |                                     |                               |                                |               |
| 餐后水果    | 橙子                                 | 哈密瓜                                 | 香蕉                            | 苹果                             | 西瓜            |
| 午点      | 南瓜红豆汤<br>一口包                       | 紫薯粥<br>蒸玉米                          | 水果枸杞汤<br>蛋挞                   | 什锦圆子羹                          | 黑米粥<br>鸡蛋干    |