

幼 儿 食 谱

2017 年 11 月 13 日至 11 月 17 日第十一周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	红烧排骨 芹菜炒豆芽 西红柿蛋汤	清蒸米鱼 西葫芦炒胡萝卜 青菜小排汤	红烧小鸡腿 莴笋小炒 豆腐羹	糖醋马鲛鱼 洋葱炒土豆 白菜粉丝汤	白切肉 卷心菜炒虾皮 花菜羹
病号餐 (海鲜过敏)		红烧排骨		红烧鸡腿	
午点	肉末粥 桔子	黑米粥 火龙果	豆浆+饼干 香蕉	葱卷 苹果	烤番薯 桂圆