

气温骤降，孩子感冒发烧咳嗽全套预防，简单实用！（下）

4. 咳嗽无痰到有少量痰

① 感冒初期，咳嗽一般无痰

感冒，属于上呼吸道感染，感冒初期的咳嗽，是由于咽喉肿痛引起，一般没有多少分泌物，所以咳嗽的声音清亮，没有痰音。此期要注意，个别孩子会因为咽喉明显肿胀，引发“喉炎”症状，表现为“犬吠样咳嗽”、或者哭闹声音嘶哑

② 感冒三五天后，会出现少量痰

小孩子不会吐痰，如果感冒三五天后咳嗽出现痰音，体温趋于正常、精神食欲玩耍均好，恭喜您，预示着孩子感冒已经顺利进入了自然恢复期。

③ 咳嗽通常不剧烈

一般感冒多自限性，就是自己就能好，如无任何插曲，4~10天就差不多好啦。所以在这个过程中，咳嗽通常不会太重。

④ 少数也可能会咳嗽2周

多病毒性感冒，引起的鼻子、呼吸道粘膜过敏症状比较明显，咳嗽偶尔持续时间会偏长，可能会长达两周。在这个期限内，咳嗽是一个逐渐减轻的趋势。反之，咳嗽时间更长或者没有减轻趋势，就应该引起您的注意了，去医院里看看再好不过。

5. 可能会伴随呕吐、和或腹泻

① 可能呕吐

一般感冒引起的呕吐，会发生在感冒初期半天至一天内，随后就会缓解。这种感冒初期的呕吐，一般不太严重，短暂两三个小时的禁食禁水，就可以起到很好的作用。有些也发生在咳嗽时，由于咳嗽或者痰刺激咽喉，引起偶尔的恶心呕吐。一般不太严重，无需特殊处理，喝点水就行。无论任何时候，如果呕吐非常明显，不管是否存在感冒，都应该到医院就诊。

② 可能腹泻

很多小朋友感冒中后期，会出现大便略稀的情况。如果不太严重，完全可以不做任何处理，观察即可。如果腹泻症状比较明显，最好采取一些应对措施，包括喝水、或者吃一些止泻药、益生菌等，处理原则与“腹泻病”相同。需要时及时到医院就诊。

6. 避免滥用抗生素

① 怀疑细菌感染可能时，有条件时可以做化验。

② 化验项目为：血常规+C反应蛋白，二者结合分析。如果白细胞不是很高、C反应蛋白不高，均不支持细菌感染，不支持使用抗菌素。

小二班

2018年12月14日