

幼 儿 食 谱
2022 年 3 月 14 日至 3 月 18 日 第五周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 莎布蕾曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 旺旺仙贝	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 动物饼
中餐	盐焗虾 金玉满堂 丝瓜蛋汤 大米饭	什锦面条 水煮蛋	红烧小方肉 木耳炒山药 冬瓜沙蛤汤 大米饭	蜜汁翅膀 耗油西兰花 萝卜枸杞筒骨汤 大米饭	咖喱牛肉盖浇 饭 排骨玉米海带 汤
代替餐					
餐后水果	苹果	小番茄	桂圆	羊角蜜	雪梨
午点	小米粥 鸡蛋干	南瓜红枣汤 小西点	阳春面	绿豆糕 烘焙蛋糕	黑米桂圆粥 五香鹌鹑蛋