

幼 儿 食 谱
2021 年 5 月 31 日至 6 月 4 日 第十五周

餐次 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 草莓干	鲜牛奶 奥利奥	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 小曲奇
中餐	杨梅球 韭菜炒豆芽 芹菜米鱼羹 大米饭	油爆虾 素炒三丝 排骨玉米汤 大米饭	红烧牛柳 耗油西兰花 开洋蒲羹 大米饭	葱油玉秃 茭白炒蛋 罗宋汤 大米饭	什锦排骨汤面 红烧卤蛋
代替餐		红烧翅根		卤蛋烧肉	
餐后水果	小番茄	香蕉	橙子	苹果	西瓜
午点	红枣粥 蒸玉米	黑米粥 盐焗土豆	绿蔬蝴蝶面	小米粥 蒸玉米	绿豆汤 蛋糕