

幼 儿 食 谱
2021 年 6 月 15 日至 6 月 18 日 第十七周

餐次 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 麦芽饼	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 奥利奥	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 小曲奇
中餐	杨梅球 金玉满堂 芹菜米鱼羹 大米饭	油爆虾 素炒三丝 冬瓜排骨汤 大米饭	红烧牛柳 耗油西兰花 开洋蒲羹 大米饭	葱油玉秃 茭白丝炒蛋 罗宋汤 大米饭	什 锦 排 骨 汤面 红烧卤蛋
代替餐		红烧翅根			
餐后水果	哈密瓜	香蕉	火龙果	苹果	西瓜
午点	红枣水 紫薯包	黑米粥 鸡蛋干	绿蔬肉丝面 疙瘩	小米粥 蒸玉米	红豆汤 蛋糕