

幼 儿 食 谱

2016 年 9 月 18 日至 9 月 23 日第四周

时 间 餐次	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	糖醋马鲛鱼 莴苣笋炒胡萝卜 豆腐紫菜汤	油豆腐烤肉 青椒土豆丝 白菜粉丝汤	面托虾 白菜炒黑木耳 萝卜排骨汤	扬州炒饭 冬瓜虾皮汤	原汁肉圆 芹菜炒香干 芋艿羹	清蒸黑皮鱼 炒三丁 油面筋菠菜汤
午点	青菜面片 苹果	南瓜粥 哈密瓜	青菜汤年糕 香蕉	烤红薯 梨	红枣粥 火龙果	饼干、豆浆 桔子