

第8周温馨提示

一、主题配合

本周继续开展《拥抱祖国》主题活动，将对中国美食进行讨论调查。家长可以带领孩子通过网络、书籍、影视等多渠道收集资料，了解祖国各地的美食，例如：杭州东坡肉、北京烤鸭、西安肉夹馍等等，便于孩子在课堂上分享交流自己的经验。

二、保健育儿

- 1.本周冷空气来袭，气温下降明显，请大家关注天气预报，及时添衣哦。
- 2.通过上周的跳绳练习，大部分孩子经过不断地尝试，已经能顺利完成“一下”的跳绳，这对于孩子来说已经是很大的进步了哦。技能的习得需要长时间的练习，在这个过程中身体的协调性和灵敏性也将逐渐得到提升。请家长鼓励孩子在家里继续进行练习锻炼，并对孩子的点滴进步大力肯定哦！

三、趣味拓展

本期趣味拓展，借助中国传统节日的契机，带领孩子学唱李昕融的《九月九日忆山东兄弟》，家长可在家里帮助孩子继续熟悉巩固。

四、安全教育

请家长和孩子及时完成安全教育平台《安安全全乘火车》和《安全乘坐电梯》的学习。

